Ciudad Juárez, Chihuahua

No. 18
Junio | 2025

comunidades

Un retrato de nuestras historias



Vecinos de San Pancho arman comité ciudadano para vigilar rehabilitación de su parque

Taller de bordado reúne a mujeres e infancias en Parajes del Sur

Obras incompletas del Presupuesto Participativo - Carlos Castillo Peraza

Ejemplar gratuito







2025 ASÍ ESTAMOS JUÁREZ

SISTEMA DE **INDICADORES** DE **CALIDAD DE VIDA**

CONOCE MÁS SOBRE **JUÁREZ**

DESCARGA EL INFORME AQUÍ

CUÁNTOS SOMOS,
DE QUÉ VIVIMOS,
CÓMO VIVIMOS

Plan Estratégico de Juárez
ASOCIACIÓN CIVIL

así estamos Juárez
SISTEMA DE INDICADORES DE CALIDAD DE VIDA









Cada vez que un grupo de personas se reúne para defender un espacio, exigir derechos o emprender un proyecto colectivo, se abre camino hacia una ciudad más equitativa. Por eso, en esta edición de Comunidades destacamos el trabajo de vecinas y vecinos de la colonia San Pancho, quienes se organizaron para supervisar las obras en su parque y asegurar que se ejecuten conforme a lo planeado.

También compartimos la historia de un grupo de mujeres emprendedoras que, a través del Modelo Desafío, han iniciado proyectos productivos que no solo mejoran sus condiciones de vida, sino que también fortalecen sus comunidades.

En nuestra sección de investigación, analizamos los retrasos en obras financiadas por el Presupuesto Participativo, así como los vacíos institucionales que permiten que estas iniciativas tarden años en concretarse.

Además, abordamos un programa de bienestar impulsado por la Asamblea de Organizaciones de la Sociedad Civil de Ciudad Juárez, que busca mejorar las condiciones de quienes trabajan en el sector social, reconociendo que cuidar a quienes cuidan también es un acto de justicia.

Finalmente, presentamos el caso de vecinos organizados en Riberas del Bravo, quienes se han unido para dar mantenimiento a los parques de su colonia. Su esfuerzo, constante y colectivo, es testimonio de que el cuidado del espacio público comienza desde la comunidad.

Sergio Meza
Director General de Plan Estratégico de Juárez

Consejo

Sergio Meza
/Dirección editorial

Miguel Silerio
/Coordinación editorial

Jonathan Álvarez
/Periodista YoCiudadano

Elizabeth Ramos
/Periodista YoCiudadano

Rosalba Hernández
/Diseño gráfico y editorial

FUNDACIÓN COMUNITARIA DE LA FRONTERA NORTE, A.C.

comunidades Juárez
participa · imagina · construye

Av. 20 de Noviembre #4305 - AI, Col. Los Nogales, C.P. 32350, Tel: (656) 626 0640 y (656) 625 0645, 2023, Cd. Juárez, Chihuahua, México.



Foto: Jonathan Álvarez

Vecinos de San Pancho arman comité ciudadano para vigilar rehabilitación de su parque

Los habitantes de la colonia San Francisco conformaron un comité ciudadano de obra a través del cual vigilarán que las obras de rehabilitación del Parque Custodio se lleven a cabo conforme a lo contratado

Por Jonathan Álvarez

Vecinas y vecinos de la colonia Fray García de San Francisco, también conocida como San Pancho, conformaron un comité ciudadano de obra para vigilar el proceso de rehabilitación del Parque Custodio, uno de los proyectos ganadores del Presupuesto Participativo del año pasado.

La conformación del comité ciudadano se realizó a través de la Red de Vecinos de Juárez, proyecto de la asociación civil Plan Estratégico de Juárez, que impulsa la participación ciudadana.

Valeria Aparicio, promotora comunitaria de la Red de Vecinos, explicó a los habitantes de la zona en qué consiste la rehabilitación del parque, les brindó el catálogo de conceptos de la obra y les indicó los mecanismos de vigilancia ciudadana.

Los vecinos resolvieron algunas de sus dudas con respecto a la obra de rehabilitación e indicaron que desde hace un par de semanas la empresa constructora no ha avanzado en la rehabilitación.

Hasta el momento la constructora ha colocado una plancha de cemento y algunas bancas, sin embargo, se espera que también le dé mantenimiento a la infraestructura ya instalada, se coloquen botes de basura y se equipe con juegos infantiles.

Héctor Hernández Ruiz es un vecino de la colonia y adulto mayor jubilado. Explicó que desde hace 10 meses se encarga de una parte del mantenimiento y limpieza del parque por iniciativa propia.

Héctor espera que, con la rehabilitación, el parque sea equipado con infraestructura que le sirva a las infancias, adultos mayores y a los jóvenes. Sin embargo, expresó su preocupación debido a que consideró que en la colonia hay inseguridad y en ocasiones anteriores se han robado la infraestructura del parque.

> ***"Yo sé que va a quedar bonito el parque y gracias a las personas que votaron en el Presupuesto Participativo. Pensaba que mis ojos nunca iban a ver un parque digno para jugar" , consideró.***

Añadió que seguirá involucrado en la vigilancia de la obra y en el mantenimiento del área verde, ya que esperó durante 25 años para tener un parque digno cerca de su casa.



Foto: Jonathan Álvarez

PERS: Juventudes con liderazgo y responsabilidad social

De enero a la fecha, un grupo de 30 estudiantes universitarios forma parte de la generación actual de PERS, un programa que fomenta el liderazgo juvenil y el servicio comunitario.

Por Jonathan Álvarez



Foto: Jonathan Álvarez

Treinta jóvenes estudiantes de cuatro universidades participan en el programa Profesionistas Emprendedores con Responsabilidad Social (PERS), impulsado por el Centro Humano de Liderazgo (Cehlíder). A través de esta iniciativa, han colaborado en diversas actividades de servicio comunitario en la zona suroriente de Ciudad Juárez.

Cehlíder informó que PERS es un programa enfocado en la formación comunitaria con temas como responsabilidad social, participación ciudadana, cuidado del medioambiente, gestión comunitaria y desarrollo de proyectos de servicio. Esta generación, que inició en enero, está integrada por estudiantes de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ), Universidad Tecmilenio, Tecnológico de Juárez y Universidad Tecnológica Paso del Norte.

Desde el inicio del año, los participantes han realizado actividades como la identificación de problemáticas en el suroriente, reforestación y limpieza de parques. También han tomado talleres sobre participación ciudadana y huertos urbanos, y han participado en asambleas comunitarias.

El grupo se reúne semanalmente en el Centro Comunitario de la UACJ en Parajes del Sur, donde se les enseña a trabajar en comunidad y se planifican las acciones que llevan a cabo en distintas colonias.

Al concluir su formación en el programa PERS, los estudiantes desarrollarán campañas y ferias dirigidas a atender diversas problemáticas detectadas durante su trabajo en la zona.

Algunas de estas iniciativas incluyen campañas de esterilización y tenencia responsable de mascotas, cuidado del medioambiente y manejo de residuos peligrosos, que se implementarán en colonias como Tierra Nueva, Parajes del Sur y Frida Kahlo.

Valeria Camacho y Marian Flores, estudiantes de la Universidad Tecmilenio, coincidieron en que su participación en PERS ha sido una experiencia gratificante, ya que por primera vez se involucraron activamente en actividades comunitarias.

Ambas destacaron que han fortalecido sus habilidades de liderazgo, trabajo social y sentido de pertenencia hacia su comunidad.

> ***"Se me ha hecho super padre porque nos ponen a hacer cosas que nunca había realizado antes y se siente muy satisfactorio, saber que participaste en una acción comunitaria" , expresó Marian.***

Ser parte del programa también les ha brindado una nueva perspectiva de la ciudad, pues aseguran que desconocían muchas de las problemáticas que enfrenta el suroriente de Juárez.



Foto: Jonathan Álvarez

Mujeres emprendedoras impulsan sus negocios con apoyo del Modelo Desafío

Cuatro jóvenes presentaron los resultados del taller de emprendimiento que recibieron en su proceso formativo dentro del Modelo Desafío

Por Jonathan Álvarez



Foto: Jonathan Álvarez

El pasado 9 de mayo, cuatro jóvenes emprendedoras de la generación 27 del Modelo Desafío presentaron sus proyectos de negocio como resultado del taller de emprendimiento incluido en su proceso formativo.

Kyomi García, coordinadora del programa Generando Oportunidades de la asociación civil Desafío, explicó que durante la formación de esta generación se ofreció un taller de emprendimiento de 24 horas, cuyo objetivo fue fortalecer habilidades empresariales.

Como resultado, se presentaron proyectos de venta de plantas, repostería y decoración, barbería y gorditas. Las participantes expusieron la misión, visión, valores, análisis y proyecciones financieras de cada negocio.

Además, recibieron apoyo económico para arrancar sus emprendimientos.

Kyomi también detalló que, a través del programa Generando Oportunidades, se capacita a personas emprendedoras de la zona suroriente de la ciudad que tengan al menos seis meses operando su negocio.

Indicó que uno de los principales retos para las juventudes es el acceso a capacitaciones especializadas y gratuitas.

> ***"No todos tienen la oportunidad de poder financiar una capacitación de emprendimiento. Nosotros les ofrecemos esa oportunidad de poder hacerlo de manera gratuita", informó.***



Foto: Jonathan Álvarez

La calle

Barberías, una tradición familiar para Iris

Iris González de la Rosa, beneficiaria del taller, estudia actualmente la capacitación técnica en automatización y robótica dentro del Modelo Desafío.

Explicó que también le apasionan los negocios, por lo que decidió potenciar la tradición familiar de las barberías. Desde su abuelo hasta sus tíos y nietos han trabajado en la industria de la peluquería y la belleza; sin embargo, Iris decidió fortalecer sus conocimientos para poder encargarse de la administración.

Actualmente administra la Barber Shop De la Rosa, ubicada en la calle Oasis de Rondas 1711, en el fraccionamiento Praderas de los Oasis, donde su hermano es el principal peluquero.

"Este es un negocio familiar y es seguir con la dinastía. Yo aprendí a cortar cabello pero a mí me apasionan los negocios (...) en el taller nos enseñaron a crear un plan de negocios como proyecto final" , compartió.

Repostería y arte, la pasión de Michelle

Michelle Pacheco también es parte de la generación 27 de Desafío. Actualmente, se especializa como Junior Chef, formación que complementa con su amor por el arte.

Comenzó hace ocho años con un pequeño emprendimiento de pinta caritas, que recientemente empezó a elaborar pasteles decorados, integrando todo su bagaje artístico. Así nació Vanylu Bakery.

Durante el taller de emprendimiento, Michelle aprendió sobre los costos de la publicidad y el marketing, además de otras herramientas como el análisis FODA. Consideró que uno de los principales retos para que las juventudes puedan emprender es la falta de redes de apoyo.

"A mí me gusta no solo hacer el pastel, sino decorarlo, porque me encanta. La cocina es una forma de hacer arte por lo que implica el proceso" , mencionó.

Los pedidos de repostería pueden realizarse a través de su página en Facebook: 'Vanylu Pintacaritas'.

Repostería y arte, la pasión de Michelle

Azucena Hernández compartió que siempre ha sentido una conexión especial con las plantas. A inicios de este año, comenzó a comparar precios en distintos viveros con la intención de dedicarse a su venta.

Actualmente estudia administración y ventas dentro del Modelo Desafío y, desde que tomó el taller de emprendimiento, ha trabajado en consolidar su idea de negocio, a la que llamó Plantas Azuli.

Desde febrero, coloca sus productos a la venta en la calle Arados 9843, en la colonia Toribio Ortega, a partir de la 1:30 de la tarde.



Foto: Jonathan Álvarez

Encuentro

Celebran el Día de las Infancias con actividades comunitarias

Niñas y niños de la colonia Fray García de San Francisco celebraron el Día de las Infancias con actividades organizadas por la comunidad, apropiándose del espacio público y ejerciendo su derecho a la ciudad.

Por Jonathan Álvarez

Niñas y niños de la colonia Fray García de San Francisco celebraron el Día de las Infancias con una jornada de juegos, dulces y participación vecinal en el Parque Gabriel Núñez, como parte del proceso de apropiación del espacio público y el ejercicio de su derecho a la ciudad.

El evento se llevó a cabo el jueves 24 de abril y fue organizado por habitantes de la colonia, con el acompañamiento de la Red de Vecinos de Juárez, que impulsa actividades para fomentar la participación ciudadana desde la niñez.

Valeria Aparicio, promotora de la Red de Vecinos de Juárez, explicó que desde la organización se promueven diversas acciones que incentivan a las infancias a participar

en la ocupación del espacio público y en el disfrute del derecho a la ciudad.

Comentó que la Red ha impartido seminarios de participación ciudadana en escuelas primarias del suroriente y ha realizado talleres de diseño participativo, en los que se toma en cuenta la visión y las necesidades de niñas y niños como parte de proyectos de rehabilitación de parques.

> *"Sería importante que pensemos en más estrategias para incluirlos y que sepan que su opinión es muy importante" , consideró Valeria.*

La celebración en el parque de la colonia incluyó piñatas, gelatinas, pasteles y dulces elaborados por vecinas y vecinos. También se organizaron juegos diversos y las niñas y los niños disfrutaron de las instalaciones del parque, un espacio que la comunidad ha buscado rehabilitar mediante el trabajo colectivo.

Blanca Reyes, líder comunitaria y organizadora del evento, destacó que su comunidad es muy participativa en las acciones para mejorar el Parque Gabriel Núñez.



Foto: Jonathan Álvarez



Foto: Jonathan Álvarez

Agregó que, en conjunto, han logrado reforestarlo, mantenerlo limpio y diseñar un proyecto de rehabilitación que será sometido a consulta en el marco del Presupuesto Participativo.

> *"Para mí tiene un significado muy grande, el ver a los niños felices; pero hacen falta más áreas verdes en la zona y este parque requiere equipamiento total y un sistema de riego por goteo" , comentó.*

Valeria coincidió en que la zona requiere más obras para que las infancias puedan ejercer plenamente su derecho a la ciudad. Entre las necesidades más urgentes, mencionó la seguridad vial —ya que el parque colinda con una vialidad principal— y la instalación de alumbrado público.



Mi ciudad, *mi derecho a vivirla*

El derecho a la ciudad es más que solo ser de Juárez: es **tener voz, acceso y bienestar en toda la ciudad.**

¡Responde el quiz y descubre que ternurín ciudadano eres y como te va ejerciendo este derecho!

Elige la opción que más te representa

1. ¿Sabes qué es el Presupuesto Participativo?

- ☐ A) Sí, y hasta he votado alguna vez.
- ☐ B) Me suena, pero no estoy segura/o.
- ☐ C)No, ¿eso qué es?

2. ¿Usas espacios públicos como parques, plazas o centros comunitarios?

- ☐ A) Sí, los disfruto mucho y cuando veo actividades participo con más ganas.
- ☐ B) Solo una vez al mes, no tengo tiempo
- ☐ C)No,me siento cómoda/o cerca de mis vecino/as

3. ¿Alguna vez has hecho un reporte ciudadano (bache, falta de alumbrado, etc.)?

- ☐ A) Sí, y me respondieron.
- ☐ B) Lo intenté, pero no sé si funcionó, porque me cansa darle seguimiento.
- ☐ C) No, me quejo en mi mente.

4. ¿Puedes influir en las decisiones de tu colonia o de la ciudad?

- ☐ A) Sí, porque conozco las herramientas de participación para hacerlo.
- ☐ B) Creo que si puedo, pero no sé cómo.
- ☐ C)No, eso solo lo debe decidir el Gobierno.

RESULTADOS:



Mayoría A

Ternurín ciudadanito activo

¡Vas por buen camino! Ejerces tu derecho a la ciudad con acciones concretas. Te apuntas en usar la bici, salir al parque, organizarte con tu vecinos y gestionar acciones (por mencionar algunas). La ciudad es más amable con todas y todos gracias a tí.



Mayoría B

Ternurín depende si amanecí con ganas

Tienes interés, pero te falta ser más constante. Investiga, participa y acércate a tu comunidad. Por ejemplo, si ya levantas reportes cuando algo no funciona correctamente, ¿por qué no empiezas a organizar el grupo vecinal de la colonia?



Mayoría C

Ternurín no puelo toy chiquito

¡Si puedes! ¡La ciudad es tuya también! Anímate poco a poco con pequeñas acciones a incidir en la ciudad. Recuerda que entre más personas impulsemos y reconozcamos que merecemos disfrutar la ciudad, es más probable es que el Gobierno tomé acción.

Ok, ok entonces...

¿Qué es el derecho a la ciudad?

El derecho a la ciudad indica que todas las personas deben tener **acceso justo y equitativo a la ciudad.**

¿Cómo se logra?

- **Con acceso justo a servicios públicos**
- **Derecho a participar en decisiones urbanas**
- **Mediante el uso y disfrute equitativo del espacio público**
- **Con la posibilidad de transformar tu entorno**
- **Acceso a un ambiente sano y seguro**

¿Quién lo garantiza?

Las autoridades.
Pero tú también al **exigir, participar y hacer comunidad.**

"Las ciudades no solo se recorren, se viven y construyen entre todas y todos."

La Grieta

La eterna pavimentación de la calle Fernando Villalobos, excluida del Presupuesto Participativo

Vecinos de la colonia Carlos Castillo Peraza llevan tres años tratando de concluir la pavimentación de su calle sin éxito. El proyecto ha sido rechazado por rebasar el techo presupuestal, sin que el gobierno proponga alternativas

Jonathan Álvarez

Susana Rocha lleva tres años intentando terminar la pavimentación de su calle mediante el Presupuesto Participativo, pero sus proyectos han sido rechazados una y otra vez bajo el argumento de que rebasan el techo presupuestal. El Gobierno Municipal ha pavimentado apenas poco más de 90 metros de vialidad, sin ofrecer hasta ahora una alternativa para concluir la obra.

Después de años de organización comunitaria, encabezada por Susana, la calle Fernando Villalobos, en la colonia Carlos Castillo Peraza, solo ha recibido una intervención parcial a través de este mecanismo ciudadano. La lucha por pavimentarla ha quedado inconclusa.

En el suroriente de Juárez, el 15 por ciento de las vialidades aún está sin pavimentar. Aunque el porcentaje parece bajo, una de las colonias más afectadas es la Carlos Castillo Peraza, de acuerdo con el Diagnóstico de la Zona Periurbana del Instituto Municipal de Investigación y Planeación (IMIP).

Gestionar la pavimentación de la calle ha implicado para Susana largas jornadas de trabajo haciendo labores de convencimiento entre sus vecinos, juntando firmas y credenciales para los proyectos de Presupuesto Participativo. Inició estos esfuerzos en 2022 y, como resultado, logró que se pavimentara un tramo de su calle.



Foto: Jonathan Álvarez

Sin embargo, desde entonces, cada año sus propuestas para continuar la obra han sido declaradas inviables por la Dirección de Obras Públicas, debido a que superan el techo presupuestal establecido en los lineamientos del Presupuesto Participativo.

Este año se registraron mil 126 proyectos y pasaron a la fase de consulta pública 900. Los 226 restantes, entre ellos el de Susana, fueron rechazados por considerarse inviables.

Para intentar sortear la limitación impuesta por el techo presupuestal, Susana dividió la pavimentación de la calle en varios proyectos más pequeños. Aun así, sus propuestas fueron rechazadas en 2023, 2024 y nuevamente en 2025, siempre con el mismo argumento.

A pesar de todo su trabajo, el Gobierno Municipal no ha ofrecido alternativas para concretar la obra. Tras rechazar su propuesta en 2025, la Dirección de Obras Públicas le prometió que, posiblemente hasta 2026, buscarán otros recursos para pavimentar su calle.

Mientras tanto, Susana y sus vecinos siguen enfrentando las consecuencias de vivir sin infraestructura básica: calles inundadas, terreno irregular, casas llenas de polvo y un entorno deteriorado.

> *"Yo lo que quiero es que me digan cómo le podemos hacer, porque aunque metamos tres proyectos, me los van a rechazar", lamenta.*

Dividir proyectos y no acabar



Foto: Jonathan Álvarez

Según la Ley de Participación Ciudadana de Chihuahua, el Presupuesto Participativo es un mecanismo mediante el cual los habitantes pueden decidir en qué se gastará una parte del presupuesto municipal de cada año.

Esta decisión se toma a través de consultas directas a la población, que puede presentar proyectos de obras, servicios públicos y otros rubros.

El Consejo Consultivo de Participación Ciudadana en Juárez establece que los recursos del Presupuesto Participativo se dividen en 10 polígonos. Este año, el monto total asignado fue de alrededor de 368 millones de pesos. Para la edición más reciente, ningún proyecto podía superar los 7.6 millones de pesos.

Para Brissa Maltos, coordinadora de la Red de Vecinos de Juárez, el techo presupuestal es sumamente limitado ante las condiciones reales de la ciudad. Por ello, vecinas como Susana se ven obligadas a fragmentar sus proyectos, una estrategia cada vez más común.

Casos similares se han detectado en la colonia María Martínez, en donde se fragmentó en varios proyectos la pavimentación de la calle María Teresa Rojas, y en la colonia Sor Juana Inés de la Cruz, en donde llevan años intentando terminar la pavimentación de la calle Soneto 156. Aunque este año tampoco los dejaron competir por la misma razón.

Este proceso de división y participación anual se ha convertido en una dinámica desgastante y sin fin para los vecinos organizados, señala Maltos.

Además, critica que el Gobierno Municipal no asuma su responsabilidad al trasladar todas las necesidades de obra al mecanismo de Presupuesto Participativo.

> *"Si ya se logró la pavimentación de una parte de la calle mediante Presupuesto Participativo, pues la deben concluir con su presupuesto operativo y no decirle a la gente que cada año esté pidiendo metros de pavimentación", considera.*

Maltos considera que el techo presupuestal se tendría que usar como un 'filtro técnico' para canalizar aquellos proyectos que no entren al Presupuesto Participativo y contemplarlo en otras partidas presupuestales.

Una consulta inequitativa

Maltos afirma que el diseño del Presupuesto Participativo es adecuado en el papel, pero su implementación ha sido distorsionada por prácticas coercitivas, partidistas y clientelares.

Mientras se impide la participación de vecinos organizados, se permite el ingreso de propuestas como "Viajemos Seguros", que busca atender a trabajadores de empresas como Uber, DiDi e InDriver.

Estas prácticas excluyen a quienes tienen menos redes de apoyo o capital, limitando su capacidad para competir en igualdad de condiciones.

> *"El Presupuesto Participativo es un triunfo de la ciudadanía (...) tenemos derecho a votar por lo que queremos en nuestra ciudad sin ser condicionados y sin sentir que nuestro proyecto esté en riesgo por no alinearnos a esas malas prácticas", concluye.*

Pizarrón de actividades

Próximamente en tu comunidad

¿Quieres participar?
Visita nuestras redes sociales para más información

Facebook | Instagram

COMITÉ DE VIGILANCIA DE OBRAS

***PROGRAMA* PURS COMUNITARIO**

SEMINARIO DE DISEÑO PARTICIPATIVO

CHARLAS Ambientales

FESTIVAL Colores de la Calle

FERIAS de las artes

Talleres de Técnicas Ambientales

PARQUES: GLADIOLAS-COHETES, LINEAL, CAMPO GRANDE, Y FRIDA KAHLO

Vecinos de Riberas del Bravo reviven sus parques con organización y trabajo comunitario

Ante el abandono gubernamental, más de 70 vecinas y vecinos de Riberas del Bravo se han organizado para limpiar, reforestar y mantener las áreas verdes de su fraccionamiento

Por **Jonathan Álvarez**

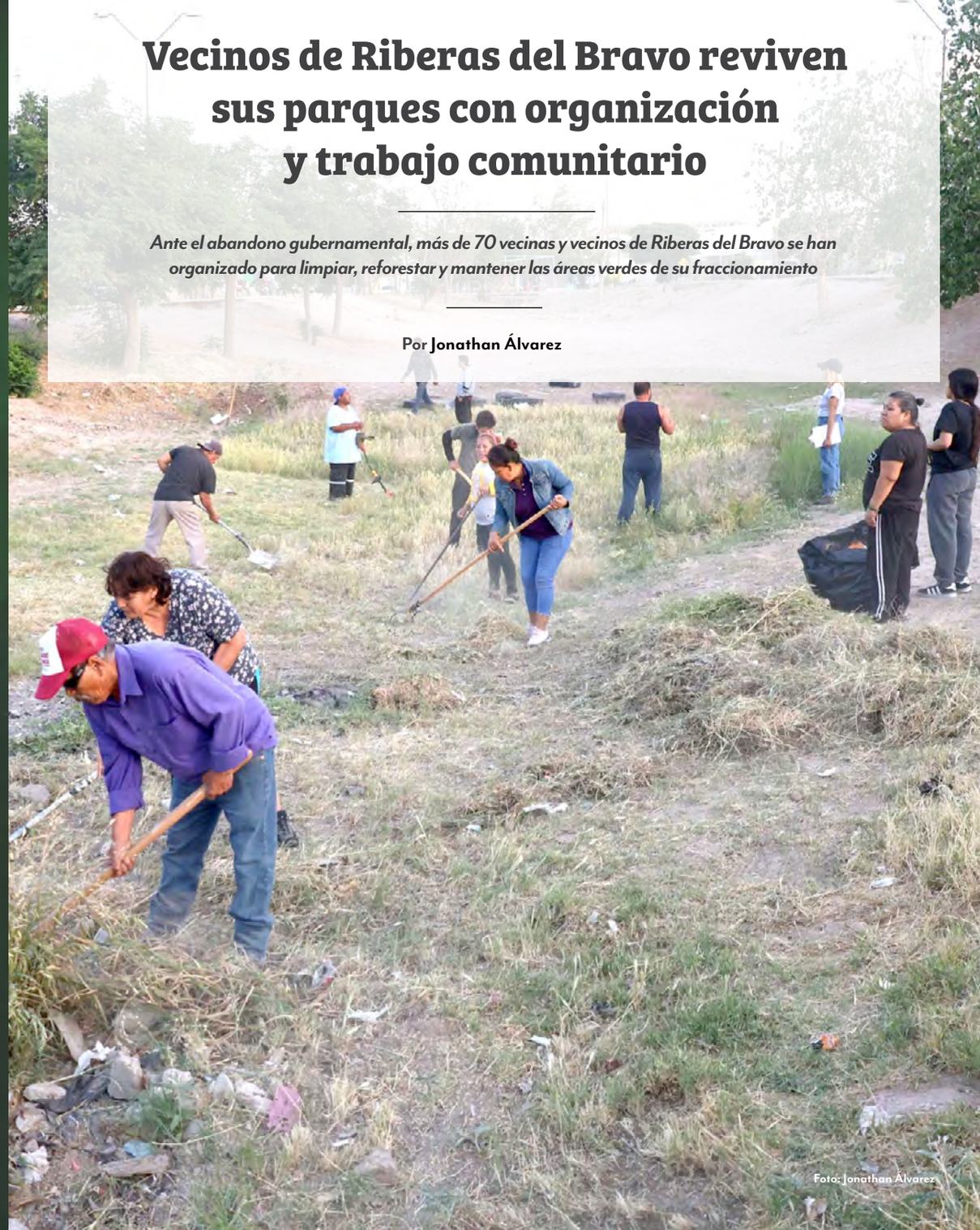

Foto: Jonathan Álvarez

Desde hace un año y medio, Jesús Holguín y sus vecinos en Riberas del Bravo enfrentan los desafíos ambientales de su colonia a través de la participación ciudadana. Más de 70 personas integran un grupo ecológico que se dedica a la limpieza, mantenimiento y reforestación de los parques de su fraccionamiento.

Como a muchos, la desesperanza invadía a Jesús al ver su parque, ubicado en las calles Ribera de Ixtapa y Peñasco (Etapa 7), lleno de basura y escombro. Pero, como pocos, decidió actuar. Jesús encabeza a un grupo de vecinas y vecinos que, armados con palas, rastrillos y escobas —pero, sobre todo, con entusiasmo—, comenzó a trabajar para conservar sus áreas verdes en las mejores condiciones posibles.

Riberas del Bravo forma parte de la Zona Periurbana Suroriente de Ciudad Juárez, donde, según un diagnóstico del Instituto Municipal de Investigación y Planeación (IMIP) de 2018, el 54.4% de los parques están en malas condiciones o convertidos en lotes baldíos. Menos del 7% de los parques está en "buenas" condiciones, mientras que el resto está clasificado como "regular".

Esto significa que cada habitante del suroriente puede acceder, en promedio, a apenas 2 metros cuadrados de área verde en buen estado.

Frente a esta situación, Jesús motivó primero a su familia a organizar jornadas de limpieza y mantenimiento en el parque de su calle. Desde entonces, han conformado un grupo ecológico sólido que trabaja por el mejoramiento de otros parques de su colonia.

Jesús motivó primero a su familia, luego sus hijos, a sus amigos y, poco a poco, la cadena de entusiasmo se extendió hasta alcanzar a sus vecinos. Hoy, el grupo está conformado por alrededor de 70 personas de distintas edades, quienes participan activamente en labores de mejora y mantenimiento de los parques en Riberas del Bravo.

Los retos de cuidar el medioambiente

Aunque las acciones pueden parecer sencillas —limpiar, regar, plantar—, en Riberas del Bravo representan verdaderos desafíos debido a la deficiente infraestructura pública y la escasez de servicios básicos.

En particular, las etapas 7 y 8 del fraccionamiento sufren desabasto de agua potable. Durante los últimos tres años, los vecinos han denunciado la falta del servicio, que incluso ha afectado a las escuelas, que han tenido que modificar horarios y actividades.

Los habitantes de Riberas del Bravo se caracterizan por ser organizados, por lo que han presionado en diversas ocasiones a la Junta Municipal de Agua y Saneamiento (JMAS) para que les brinde el servicio.



Foto: Jonathan Álvarez

Mientras tanto, Jesús y sus vecinos han ideado distintas estrategias para regar las áreas verdes. Cuando hay disponibilidad de agua, llenan garrafones de 20 litros y los transportan hasta los parques, ya que la mayoría de estos espacios no cuenta con sistemas de riego.

El mantenimiento de los parques por parte del gobierno es prácticamente inexistente, según el diagnóstico del IMIP. Como resultado, estos espacios acumulan maleza, árboles sin podar, basura, inundaciones recurrentes y la ausencia total de alumbrado, problemas que el grupo ecológico de vecinos busca revertir.

Actualmente, forman parte del Modelo Integral para el Desarrollo Social (MIDAS) a través de su vinculación con la asociación civil Juárez Limpio.

Jesús cuenta que, al principio, le tocó aprender a realizar gestiones por su cuenta, pero ya cuenta con el apoyo de la asociación civil. Ahora, su comunidad ha logrado gestionar y reforestar sus parques con más 180 árboles donados por la Dirección de Parques y Jardines.

Hay que tomar la iniciativa

De acuerdo con el IMIP, el 71% de las personas encuestadas en la Zona Periurbana Suroriente dijo no participar en actividades comunitarias, como limpiar parques, sembrar o regar. Jesús y sus vecinos van contra esa tendencia e invitan a tomar la iniciativa.


Foto: Jonathan Álvarez

"Nosotros iniciamos solos, mi esposa y yo. Ahora somos 70 personas. Hay que tomar la iniciativa y van a cambiar muchas cosas, tanto en el aspecto personal como en la convivencia con los vecinos", dice.

No solo invitan con palabras, también con acciones. Mientras cae la tarde, Jesús, su familia y amigos llegan en una camioneta cargada de herramientas al parque ubicado en las calles Ribera de Peñasco y calle Del Florido.

Aunque no es el parque que les queda más cerca, llegan a ayudar a otro grupo de vecinos a limpiar y darle mantenimiento a esta área verde.

Lo que empezó como una iniciativa familiar se ha convertido en un ejemplo de participación ciudadana que desafía el desinterés, la desidia y las condiciones actuales de la mayoría de los parques en Riberas del Bravo.

"Esto es importante porque ayuda a los jóvenes y a las familias para que se alejen de cosas perjudiciales. Son actividades que nos invitan a convivir y a estar el uno para el otro", concluye Jesús.

Taller de bordado reúne a mujeres e infancias en Parajes del Sur

La asociación civil Arte en el Parque imparte un taller de bordado a mujeres y niños de la colonia Parajes del Sur. A lo largo de tres sesiones, las participantes aprenderán las técnicas básicas de dicho arte y crearán sus propias piezas

Por Jonathan Álvarez

El pasado 19 de mayo, la asociación civil Arte en el Parque dio inicio a un taller cultural de bordado en el fraccionamiento Parajes del Sur, dirigido a habitantes de la zona suroriente de la ciudad.

La primera de tres sesiones se realizó con un grupo de mujeres y niños en un domicilio particular de la calle Paseo del Sur, en Parajes del Sur.

Arely Hernández Ballinas —gestora cultural, narradora y bordadora— explicó que el taller arrancó con la enseñanza de las puntadas básicas que sirven para realizar cualquier pieza de bordado.

"Las puntadas siempre han sido las mismas por mucho tiempo, lo que cambia es lo que queremos decir con nuestras piezas", explicó Arely Hernández a las participantes.


Foto: Jonathan Álvarez

Entre las técnicas básicas de bordado se mostraron 'paso atrás', punto cadena, puntada margarita, rueda y nudo francés, habilidades con las que las participantes podrán elaborar piezas con mensajes o dibujos.

Arely dijo que su interés por la práctica de bordado nació a partir del legado de sus abuelas, ambas bordadoras, y reflexionó sobre cómo esta práctica ha estado históricamente relacionada con lo femenino y lo maternal.

Más allá de su valor como técnica artesanal, destacó que el bordado ofrece una conexión con las raíces y el conocimiento textil ancestral. Además, lo consideró una herramienta para abrir espacios de confianza y conversación entre mujeres donde puedan compartir sus vivencias, gustos, problemas e inquietudes del día a día.

> ***"Recuerdo que cuando era niña mis abuelitas se juntaban para bordar y mientras lo hacían, platicaban. El bordado además de ser una actividad mecánica y repetitiva, genera que tu mente se relaje y libere",*** ***consideró.***

Arely también destacó la importancia de bordar en colectivo, ya que el acto fomenta la conversación, parte importante del taller. Explicó que no solo se trata de realizar una actividad artística, sino también de convivencia y construcción de comunidad.

Durante el mes pasado, Arte en el Parque impartió diferentes talleres de arte, entre los que destacan Recuperando Nuestras Historias y uno más de piñatería en la colonia Tierra Nueva.



Foto: Jonathan Álvarez



Foto: Elizabeth Ramos

Impulsan el bienestar físico, emocional y mental para colaboradores de OSC

La Asamblea de Organizaciones de la Sociedad Civil de Ciudad Juárez trabaja desde 2018 en la incidencia política y actualmente implementa un programa de bienestar que ofrece servicios de atención psicológica, asesoría nutricional y actividades recreativas para las personas colaboradoras de asociaciones civiles

Por Elizabeth Ramos

Desde 2024, la Asamblea de Organizaciones de la Sociedad Civil de Ciudad Juárez implementa un programa de bienestar integral para fortalecer la salud física, mental, emocional y recreativa de las personas colaboradoras de las asociaciones civiles de la ciudad.

De acuerdo con Raúl Zaragoza, coordinador de la Asamblea, el programa ofrece diferentes servicios gratuitos de salud, como terapia psicológica con enfoque humanista, terapias de medicina complementaria y asesorías nutricionales con enfoque en las emociones y la salud mental.

Los colaboradores también participan en actividades recreativas, deportivas y de aprendizaje como funciones de cine, círculos de lectura, talleres de fotografía, torneos de ajedrez, educación financiera y una liga de fútbol de asociaciones civiles.

"Nos dimos cuenta que todas las personas que trabajan en la sociedad civil están sujetas a mermar su salud física, emocional, mental y financiera, por ello la idea del programa fue brindar las herramientas para fortalecer esos aspectos en las personas laboran en las OSC", destaca Zaragoza.

El coordinador del programa considera que fortalecer estas áreas de vida permite que los colaboradores tengan un mejor rendimiento en sus actividades, así como mayor claridad y creatividad para participar en los procesos que acompañan sus organizaciones.

Zaragoza destaca que uno de los principales problemas que enfrentan las asociaciones civiles es el económico, lo que dificulta que sus integrantes puedan acceder a servicios de salud mental, nutrición o actividades recreativas.



Foto: Elizabeth Ramos

En este sentido, considera que los servicios de bienestar que se ofrecen cubren estas necesidades y no representan un gasto adicional para los colaboradores. Destaca que el proyecto es posible gracias al apoyo de la Fundación del Empresariado Chihuahuense A.C. (Fechac).

> ***"Yo creo que el programa le pega mucho al bienestar de las personas y es algo que puede considerarse un salario emocional, algo que está ahí y que no tiene costo para las personas", menciona.***

Además del programa de bienestar, el coordinador destaca que algunas organizaciones también han hecho esfuerzos para atender la salud emocional y física de sus colaboradores, ya sea brindando terapia psicológica, contención o actividades recreativas.

Actividades de salud emocional, deportivas y culturales

Durante el año pasado, el programa de bienestar atendió a 400 personas de 51 organizaciones y de dos universidades: el Colegio de la Frontera Norte y la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

Además de terapia psicológica, también ofrece medicina complementaria como reiki y taller de Tai Chi, ambos a cargo de la organización Salud y Bienestar Comunitario (SABIC).

De acuerdo con Zaragoza, estos servicios de salud, incluyendo el de nutrición, han dado resultados

a los colaboradores, quienes han calificado las terapias como espacios cómodos en donde aprenden a cuidar su salud mental y emocional.

Gisela Muñoz, integrante de la organización Derechos Humanos Integrales en Acción (DHIA), ha participado en el taller de Tai Chi, donde se trabaja la meditación a través de movimientos lentos y respiración controlada.

Consideró que la actividad le permitió conectar con su cuerpo y trabajar ejercicios básicos como la respiración y los movimientos, que muchas veces se olvidan por el trabajo o el estrés.

> ***"Tener estos espacios en los cuales regresamos a la relajación y a la respiración, son muy necesarios para el bienestar colectivo y sobre todo nos ayuda a brindar un mejor servicio a las personas que atendemos en el contexto de movilidad y derechos humano", comparte Gisela.***

En cuanto a las actividades recreativas y de aprendizaje, Zaragoza destaca que los círculos de lectura y la liga de fútbol se han fortalecido por la gran participación de los colaboradores de las organizaciones.

En este año se lleva a cabo el tercer torneo de la liga y participan ocho equipos mixtos conformados por 215 integrantes de 21 organizaciones.

De acuerdo con Zaragoza, el objetivo de la liga es impulsar la convivencia deportiva y fortalecer la salud física. Destaca que además se ha fortalecido la cohesión social entre los colaboradores de las organizaciones.

> ***"Que esto haya fomentado las relaciones de amistad, las redes de apoyo afuera e incluso al interior de las organizaciones, ha sido un impacto valioso. Incluso muchos han aprendido a jugar dentro de la liga y a cuidar su salud física", destaca Zaragoza.***

Impulsan la incidencia política

La Asamblea de Organizaciones de la Sociedad Civil nació en 2011 y está integrada por 25 asociaciones de diversos objetos sociales. A partir de 2018 redefinió su objetivo hacía la incidencia en políticas públicas.

De acuerdo con Zaragoza, el trabajo de la Asamblea está enfocado en "promover el ejercicio del derecho a la participación ciudadana en asuntos públicos desde las organizaciones civiles como un sujeto político en la ciudad".

Explica que han acompañado procesos de incidencia política en temas que las organizaciones desean colocar en la agenda pública.

Zaragoza considera que la participación de las organizaciones civiles en los asuntos públicos es fundamental porque son quienes trabajan en territorio y conocen de primera mano las problemáticas, contextos y necesidades de la comunidad.

¡espéralo!

CHANZA ART BAZAR

CENTRO CIVICO
S★Mart
CECAP

5 al 13
JULIO 2025